

- 08:30 Entrega de Documentación.** Documentation and Registration.
- 08:40 Bienvenida Welcome**
Presiden Chairs J. Soto, J. Mayol, A. Fernández-Cruz
- Mesa Redonda: Round Table**
Interacciones entre el Reloj Biológico, la Nutrición y las Enfermedades Metabólicas. *Interactions Between the Biological Clock, Nutrition and Metabolic Disease.*
Presiden: M. Serrano Ríos, E. Blázquez, A. Calle
- 08:50 Introducción.** Introduction
- 09:15 Preparados para Afrontar los Cambios más Importantes en la Historia del Hombre. El Futuro de la Humanidad.** *Preparing for the Biggest Changes in Human History. The Future of Humanity.*
A. Fernández-Cruz
- 09:15 Epigenómica, el Vínculo que Conecta la Obesidad y el Cáncer.** *Epigenomic, the Link Connecting Obesity and Cancer.* **F. Casanueva**
- 09:35 Discusión. Questions and Answers E. Blázquez**
- 09:45 Discusión. Questions and Answers E. Blázquez**
- 09:45 La Dieta que Simula Ayuno Retrasa el Proceso de Envejecimiento.** *Fasting Mimicking Diets, Multi-System Regeneration and Healthspan.*
C. Vázquez
- 10:00 Relaciones entre Nutrigenómica, Epigenética y el Reloj Biológico.** Genetic Evidences of the Direct Connection Between Nutrigenomics and Biological Clock.
D. Corella
- 10:20 Discusión General. Questions and Answers**
M. Serrano Ríos, A. Calle
- 10:30 Descanso - Coffee Break**
- 11:00**

- Mesa Redonda. Round Table**
Cómo Afecta el Reloj Biológico a la Inflamación, Trastornos Autoinmunes, Cáncer, CVD y Envejecimiento.
How Body Clock Affects Inflammation Autoimmune Disorders, CVD, Cancer And Aging.
Presiden. Chairs: C. Macaya. E. Fernandez-Cruz. V. Estrada
- 11:00 El Futuro de la Medicina Regenerativa. Revertir el Proceso de Envejecimiento.** *The Future of Regenerative Medicine. Reversing the Aging Process.* **J. C. Izpisua**
- 11:20 Discusión General. Panel Discussant: P. Guillén. P. Gil**
- 11:30 Enfermedades Inflamatorias Inmunomediadas. Biomarcadores genómicos compartidos.** *Immune Mediated Inflammatory Diseases (IMID). Shared Genomic Biomarkers.*
S. Marsal
- 11:50 Conexión entre Inflamación, La Enfermedad Cardiovascular y Cáncer.** *The Direct Connection Between Inflammation, Cardiovascular Disease and Cancer.* **P. Libby**
- 12:10 Discusión General. Questions and Answers.**
J. Egido. J.A Jover
- 12:20 Sesión Plenaria. Plenary Session.**
- 12:20 Entrega de Premio XXXVII Lección Memorial Fernández-Cruz.**
Award Ceremony XXXVII Memorial Lecture Fernandez-Cruz
M. W. Young -Nobel Medicina 2017-
Presentación: A. Fernández-Cruz
Presiden, Chairs E. Ruíz Escudero, J.L. Álvarez-Sala, J. Soto, F. Fernández Avilés
- 12:40 LECCIÓN MEMORIAL. MEMORIAL LECTURE**
- 12:40 Trastornos Circadianos del Sueño.** *Genes Controlling Sleep and Circadian Rhythms.*
M. W Young
- Presiden: Lección Memorial. Memorial Lecture**
Chairs: F. Fernández-Avilés, V. Estrada
- 13:25 Discusión General. Questions and Answers**
F. Fernández Avilés
- 13:45**
- 14:00 Cierre. Closing**

F. Casanueva. Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico de Santiago. Director científico CIBER Presidente de la (SEEDO). Santiago de Compostela.

D. Corella Catedrática Medicina Preventiva y Salud Pública. Directora de Grupo CIBER, Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición. Universitat de Valencia.

A. Fernández-Cruz. Presidente Fundación Fernández-Cruz. Catedrático y Jefe de Servicio Emerito de la Comunidad de Madrid. Universidad Complutense.

J. C. Izpisua. Roger Guillemin Professor and Director of Gene Expression Laboratories. Salk Institute La Jolla San Diego California. UCSD USA.

P. Libby. Mallinckrodt Professor of Medicine, Harvard Medical School. Brigham and Women's Hospital, Boston, USA.

S. Marsal. Jefa de Servicio de Reumatología. Directora Grupo de Investigación de Reumatología Instituto de Investigación del H.U. Vall d'Hebron. U. Autónoma de Barcelona

C. Vázquez. Jefa Departamento Endocrinología Nutrición H Universitario F Jiménez Díaz.

M. W. Young. Richard and Jeanne Fisher Professor and Vice President for Academic Affairs, Young M Laboratory, Rockefeller University, New York, USA. **Premio Nobel de Medicina 2017.**

PARTICIPANTES

E. Blázquez Fernández. Catedrático Bioquímica y Biología Molecular Facultad Medicina, UCM. Académico Número RANM.

A. Calle. Profesor y Jefe de Servicio de Endocrinología, Hospital Clínico San Carlos, Univ. Complutense de Madrid.

J. Egido. Catedrático Emérito UAM, Consultor Jefe Servicio de Nefrología, Hipertensión. Director Laboratorio de Enfermedades Renales, Vasculares y Diabetes. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

F. Fernández Avilés. Catedrático-Jefe de Cardiología Hospital Universitario Gregorio Marañón. UCM

E. Fernández-Cruz. Profesor Jefe de Servicio de Inmunología Clínica. Hospital Universitario Gregorio Marañón. UCM

V. Estrada. Medicina Interna, Enfermedades Infecciosas, Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

P. Gil. Jefe de Servicio de Geriátria. Hospital Clínico S Carlos de Madrid.

P. Guillén. Director Clínica CEMTRO. Académico de Número RANM.

J.A. Jover. Jefe de Servicio de Reumatología, Hospital Clínico S Carlos. Profesor Titular. UCM.

C. Macaya. Catedrático-Jefe Servicio de Cardiología del Hospital Clínico S Carlos de Madrid. Expresidente SEC.

M. Serrano Ríos. Catedrático de Medicina Interna- Profesor Emérito UCM. Académico de Número RANM.

AUTORIDADES

E. Ruiz Escudero Consejero de Sanidad Comunidad de Madrid

J.L. Álvarez-Sala Decano de la Facultad de Medicina. Universidad Complutense Madrid

J. Soto Director Gerente Hospital Clínico San Carlos

J Mayol Director Médico Hospital Clínico San Carlos

Objetivos

1. La importancia que tiene el papel que juega el reloj biológico en muchos aspectos del complejo mecanismo fisiológico en el ser humano.
2. El ritmo circadiano en la regulación de los patrones del sueño, de la conducta alimentaria, de la liberación de hormonas, de la tensión arterial y de la temperatura del cuerpo.
3. Los mecanismos de autorregulación del reloj biológico claves en el proceso del envejecimiento saludable.
4. Papel del reloj biológico en el desarrollo y manifestación de las enfermedades crónicas.

Comité Científico

Dra. A. Álvarez Unidad de Medicina Hospitalaria, Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos.

Dr. V. Estrada. Unidad Enfermedades Infecciosas, Medicina Interna, Hospital Clínico San Carlos.

Dr. R. Gabriel. Director de la Unidad de metodología de la Investigación. Hospital Universitario La Paz. Instituto Carlos III. UAM.

Dr. J. García. Medicina Interna, Fundación Fernández-Cruz

Dra. D. N. Gómez. Laboratorio de Biología Vascul. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos-CIBERCV

Dr. J. Mayol. Profesor Titular de Cirugía de la Facultad de Medicina UCM. Director Médico Hospital Clínico San Carlos.

Dr. A. Nieto Medicina Interna, Especialista de Area UCAP, Hospital Clínico San Carlos.

Becas Desplazamiento y Alojamiento

- Inscripción gratuita
- Plazas limitadas
- Incluido desayuno

Acreditación Formación Continuada

por el Sistema Nacional de Salud con 1.3 créditos

Para la obtención de los créditos, será imprescindible pasar el control de asistencia presencial superior al 80% del tiempo total de la actividad. Los Diplomas de la acreditación oficial se emitirán tras la evaluación.

CONFIRMAR ASISTENCIA A TRAVÉS DE:

PÁGINA WEB (**RECOMENDADO**)

www.fudacionfernandezcruz.com

E-mail:

secretaria@fundacionfernandezcruz.com

Por Tf: +34 686024426 +34 658997095

Secretaría Técnica

GrupoFC

Fundación Fernández-Cruz

C/ José Abascal 36, 28003 Madrid



Fundación Fernández-Cruz

XXXVII LECCIÓN MEMORIAL

El Futuro De La Humanidad En Manos Del Reloj Biológico

*The Future of Humanity in Hands of
Our Inner Clock*

DIRECTOR

Prof. A. Fernández-Cruz

Auditorio de Hospital Clínico San Carlos

Madrid, Martes 19 de Junio de 2018

abbvie

Coca-Cola Iberia

Fundación
InstitutoRoche

Pfizer

MSD

SANOFI



Hospital Clínico
San Carlos
SaludMadrid Comunidad de Madrid



Acreditado por el Sistema Nacional de Salud
Pendiente Nº Expediente 18-AFCC-04930-R/2018