

## ARTRITIS REUMATOIDE: DIAGNOSTICO Y EVOLUCIÓN

Raimon Sanmartí Sala

Coordinador Unidad de Artritis

Servicio de Reumatología

Hospital Clínic de Barcelona

La artritis reumatoide es la enfermedad reumática inflamatoria crónica mas frecuente y de mayor impacto socio-sanitario. Afecta a 1 de cada 200 personas y es mas frecuente en mujeres. Puede iniciarse a cualquier edad. La artritis reumatoide es una poliartritis (inflamación de múltiples articulaciones) de distribución simétrica, curso crónico y progresivo y con tendencia a provocar la destrucción de las articulaciones y diferentes grados de deformidad articular. El sustrato patológico de esta entidad es la inflamación y proliferación de la membrana sinovial de las articulaciones (sinovitis).

Es muy importante realizar un diagnóstico precoz, para tratar de forma rápida esta enfermedad, antes de que se haya producido al daño articular irreversible. No existe ninguna prueba totalmente especifica para diagnosticar la enfermedad. El diagnóstico se basa en un conjunto de criterios clínicos, analíticos y radiológicos. No todos los pacientes que inician una artritis van acabar siendo diagnosticado de artritis reumatoide, sino aproximadamente una tercera parte. En fechas recientes se han creado en diferentes centros y hospitales de nuestro país consultas de artritis de inicio reciente, para identificar y diagnosticar de la forma más rápida posible aquellos pacientes que van a desarrollar una artritis reumatoide. En la práctica clínica un paciente con artritis de mas de 6 semanas de duración que afecte las manos y en los análisis de sangre se demuestre tenga un factor reumatoide positivo o unos anticuerpos denominados anticitrulinados

(descubiertos en fechas recientes y que son marcadores muy específicos de esta enfermedad), es prácticamente seguro que va a desarrollar una poliartritis de evolución crónica, es decir una artritis reumatoide. Delante de esta situación debe instaurarse un tratamiento antirreumático adecuado, que se ha demostrado es muy eficaz si se inician en estas fases más precoces de la enfermedad.

La artritis reumatoide es un enfermedad grave. Diferentes estudios demuestran que a los 10 años de seguimiento, casi la mitad de los pacientes sufren algún grado de incapacidad y/o deben abandonar su actividad laboral. También se ha demostrado que existe un incremento de mortalidad respecto a la población general. No obstante existen muchos motivos para la esperanza, que derivan de las consecuencias de: 1) diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad. 2) seguimiento con terapia intensiva y protocolizada 3) mejor conocimiento de los mecanismos implicados en la sinovitis 3) las nuevas terapias biológicas. En fechas recientes se han comunicado altos índices de remisión de la enfermedad (entre el 30-50% de los pacientes), cosa que era impensable unos años atrás. Estamos no obstante todavía algo lejos de lograr la curación definitiva de la enfermedad.