

Hablando sobre _____

DIABETES

y MEDICINA PERSONALIZADA DE PRECISIÓN



Diabetes: es una enfermedad crónica caracterizada por la presencia de elevados niveles de azúcar (glucosa) en sangre (hiperglucemia), como consecuencia de una alteración en el metabolismo de la insulina.

T
I
P
O
S

Diabetes poligénicas

Diabetes tipo I

Déficit en la producción de insulina por la destrucción autoinmune de las células del páncreas

Diabetes tipo II

Incapacidad de las células para utilizar correctamente la insulina producida

Diabetes monogénicas

Diabetes neonatal, Diabetes de la primera infancia y Diabetes del adulto de inicio en la juventud (MODY)

Conjunto heterogéneo de enfermedades menos frecuentes caracterizadas por un defecto genético específico, asociado con resistencia a la insulina

Conocer las **alteraciones genéticas**, así como los **factores ambientales** (estilo de vida, nivel socioeconómico...) a los que estamos expuestos, resulta fundamental para comprender en profundidad la enfermedad y predecir su desarrollo

Un mismo diagnóstico, diferentes enfermedades

No todas las personas manifiestan la enfermedad de la misma manera ya que presentan mecanismos y características biológicas diferentes

La Medicina Personalizada de Precisión permite la integración de datos genómicos, y de otras ómicas, con datos clínicos y del entorno del paciente, agrupándoles en función de sus características individuales, y posibilitando la **aplicación de estrategias de prevención, diagnóstico, tratamiento, y seguimiento más adecuadas para cada paciente o grupo de pacientes.**

Referencias: (1) OMS. Diabetes; (2) Mayo Clinic. Diabetes; (3) Barrot de la Puente, J. Diabetes práctica 2022; 13(01):1-52. doi: 10.52102/diabet/pract/2022.1/art1; (4) Blanco Carrasco, A.J. Diabetes práctica 2022; 13(01):1-52. doi: 10.52102/diabet/pract/2022.1/art2; (5) Chung, W.K, et al. Diabetologia. 2020 Sep; 63(9): 1671-1693; (6) Herder, C. et al. Diabetologia 2022 Nov;65(11):1770-1781.

