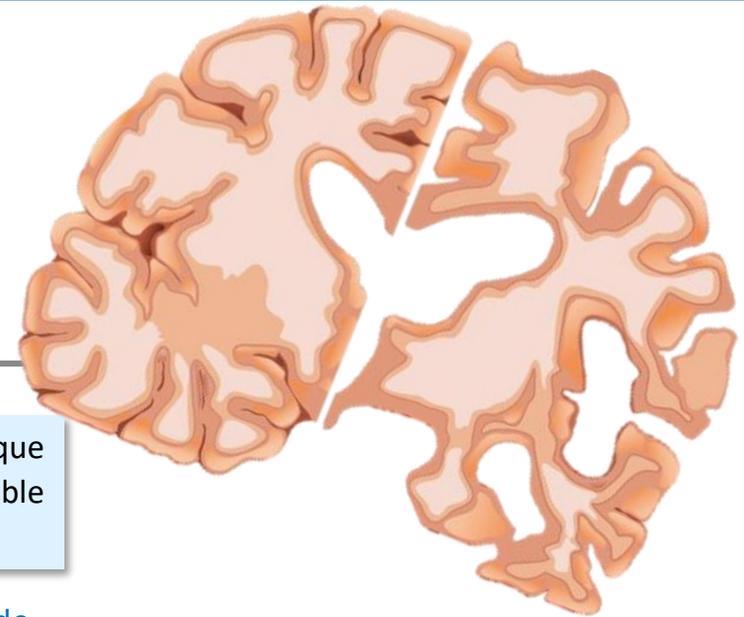


# Hablando sobre

# ALZHEIMER

## y MEDICINA PERSONALIZADA DE PRECISIÓN

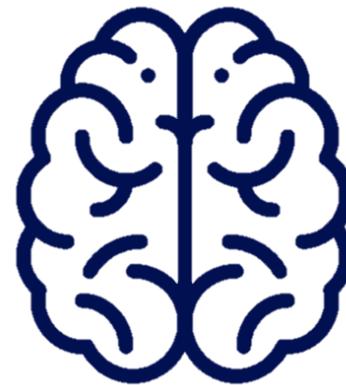


El **Alzheimer** es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por el depósito de ciertas proteínas en el cerebro que provoca la muerte prematura de las neuronas. Este tipo de demencia se manifiesta de forma progresiva e irreversible causando deterioro cognitivo, pérdida de memoria, alteraciones conductuales, declive psicomotriz...

Aunque aún no se sabe con certeza cuáles son las causas de la enfermedad de Alzheimer, se han identificado diferentes factores de riesgo asociados a su aparición:

### Factores de riesgo no modificables

- **Edad:** la mayoría de las personas con la enfermedad tienen 65 años o más
- **Sexo:** mayor riesgo en mujeres
- **Genética:** Se han identificado alteraciones genéticas en más de 600 genes. Estas alteraciones pueden ser:
  - Determinantes: causa segura de la enfermedad (1%)
  - De riesgo: aumentan la probabilidad (99%)



### Factores de riesgo modificables

- **Salud cardiovascular:** hipertensión, diabetes, obesidad
- **Estilo de vida:** sedentarismo, dieta poco saludable y baja actividad cognitiva y social

Se estima que, controlando los factores de riesgo modificables, se podrían evitar 1 de cada 3 casos de enfermedad de Alzheimer<sup>4</sup>

Actualmente, no existen tratamientos modificadores de la enfermedad, por lo que resulta fundamental desarrollar herramientas que favorezcan la **detección temprana** para poder instaurar la terapia más adecuada que **ralentice el progreso de la enfermedad**.

Si conseguimos retrasar el inicio de la enfermedad 5 años, su prevalencia se reduciría a la mitad.

El descubrimiento de nuevos **biomarcadores** (moleculares y de imagen) es fundamental para poder detectar la enfermedad cuanto antes contribuyendo así a la incorporación del tratamiento de forma más temprana, establecer las terapias más adecuadas, así como favorecer el pronóstico de la enfermedad y mejorar su evolución.

La **Medicina Personalizada de Precisión** juega un papel fundamental en la identificación de biomarcadores que contribuyan al **diagnóstico precoz** de la enfermedad, incluso antes de la aparición de los primeros síntomas, así como de **nuevas dianas terapéuticas** que favorezcan el desarrollo de tratamientos más efectivos.

Referencias: (1) Euroespes Health, Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica. Alzheimer; (2) Fundación Pascal Margall. Claves sobre la enfermedad del Alzheimer; (3) Dr. Pascual Sánchez. Enfermedades neurodegenerativas y Medicina Personalizada de Precisión. Fundación Instituto Roche; (4) Gaceta Médica. Cada año se diagnostican cerca de 10 millones de nuevos casos de Alzheimer en el mundo.

