

Hablando sobre

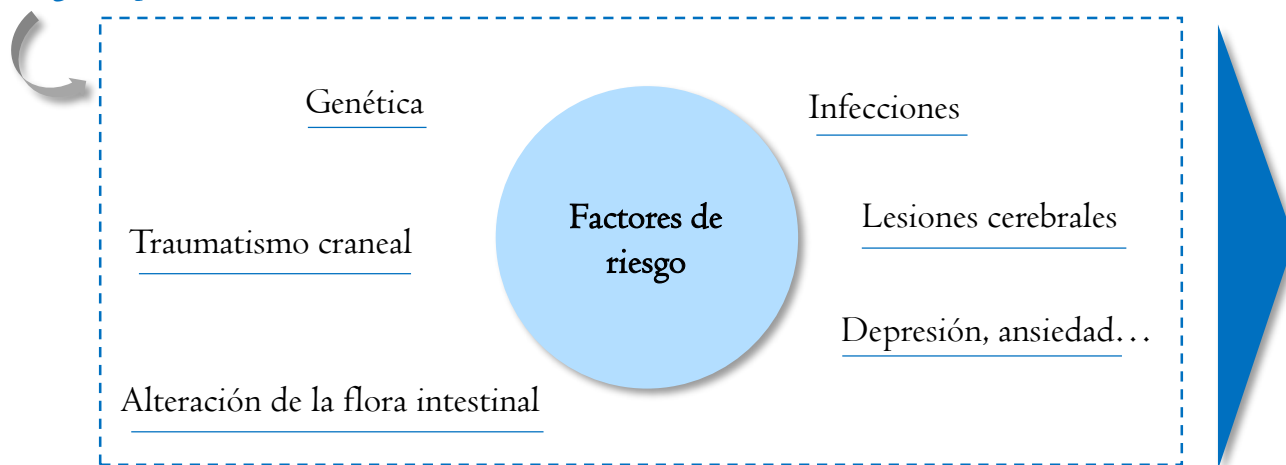
# EPILEPSIA

## y MEDICINA PERSONALIZADA DE PRECISIÓN



**Epilepsia:** es un trastorno neurológico crónico causado por un desequilibrio en la actividad de las neuronas que produce descargas súbitas, rápidas y repetidas provocando convulsiones.

Existen muchos tipos de epilepsia y aunque en la mayoría de los casos no se conoce la causa, se han identificado algunos factores que aumentan el riesgo de padecer esta enfermedad:



La epilepsia suele ser una enfermedad provocada por múltiples factores en la que se observa una alta variabilidad individual por lo que resulta esencial una buena caracterización para poder tomar la mejor decisión clínica.

La **Medicina Personalizada de Precisión** contribuye a un mejor abordaje de la epilepsia al analizar conjuntamente todos los factores que afectan a la enfermedad, tanto ambientales como genómicos, y de esta manera mejorar la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad según las características de cada persona.

### Prevención y diagnóstico de precisión

- Identificación de genes asociados a epilepsia monogénica.
- Identificación de genes que predisponen a la aparición o progresión de la enfermedad.

### Tratamiento personalizado

- Identificación de las variantes genéticas que condicionan la respuesta a fármacos (*1 de cada 3 personas con epilepsia son resistentes al tratamiento*).
- Adaptación de la dieta para reducir algunos de los efectos adversos de los medicamentos.

### Seguimiento personalizada

- Uso de sistemas digitales de monitorización y control continuo y a distancia de los pacientes.

» A futuro, la Medicina Personalizada de Precisión contribuirá a abordar las causas subyacentes de la epilepsia, en lugar de simplemente tratar los síntomas de la enfermedad. »

**Referencias:** (1) H. Kearney H. Barney et al. JAMA Neurol. 2019; :76(9):1109-1116. <https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2019.2384>, (2) Sisodiya S.M. Epilepsia. 2021; 62 Suppl 2(Suppl 2), S90-S105. <https://doi.org/10.1111/epi.16539>. (3) OMS 2023. Epilepsia. (4) Im Médico. 2023. (5) Balestrini S., Sisodiya S.M, Neuroscience Letters. 2018; 27-39. <https://doi.org/10.1016/j.neulet.2017.01.014>

