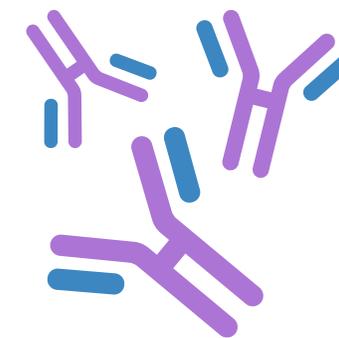


Hablando sobre

LUPUS

y MEDICINA PERSONALIZADA DE PRECISIÓN



El **Lupus** es una enfermedad **crónica** y **autoinmune** en la que el sistema inmunológico deja de reconocer correctamente las estructuras de las células propias, provocando la producción de autoanticuerpos y una respuesta inflamatoria que causa daño en diferentes órganos.

Tipos



Lupus Eritematoso Sistémico (LES): el tipo más común y complejo, y afecta a múltiples órganos (especialmente riñones, piel y articulaciones).



Lupus cutáneo: afecta principalmente a la piel y en muchos casos no afecta a órganos internos. Suele aparecer y empeorar con la exposición solar.



Lupus inducido por medicamentos: provocado por una reacción a la exposición a fármacos, que normalmente desaparece al suprimir el fármaco. Puede afectar a diferentes órganos.



Lupus neonatal: es el tipo menos frecuente. Afecta a recién nacidos de madres con anticuerpos autoinmunes. En la mayoría de los casos desaparece en el primer año de vida.

Variabilidad



Es una enfermedad **heterogénea** que se **manifiesta** de forma **muy diferente** en cada individuo. Esta variabilidad se observa en:

Los **síntomas**, tanto entre pacientes como en la intensidad. Pueden variar a lo largo del tiempo (dolor, fatiga, erupciones en la piel, etc.)

Las **causas**, que no son bien conocidas, aunque se conoce la implicación de una interacción entre **factores genéticos** (monogénico y poligénico) y **hormonales**, así como **ambientales** (fumar, exposición a químicos, consumo de drogas, infecciones, etc.).

El **curso de la enfermedad**. Hay periodos de mayor actividad y síntomas (brotes), y periodos de inactividad o actividad más leve. La frecuencia e intensidad es de difícil predicción.

Los **órganos afectados**, que varía entre individuos, por lo que es clave un enfoque personalizado.

Potencial de la Medicina Personalizada de Precisión en el abordaje del Lupus

Dada la **gran variabilidad** del lupus, la Medicina Personalizada de Precisión busca **ir más allá de los síntomas** para comprender los procesos específicos que conducen al desarrollo de la enfermedad en cada paciente y así poder tomar decisiones más precisas e individualizadas. El análisis individualizado de la genética, el perfil inmunitario, el estilo de vida y factores ambientales permite:

Estratificar a los pacientes por sus mecanismos biológicos subyacentes, más allá de los síntomas superficiales

Diagnosticar con mayor precisión el tipo de lupus que padece cada paciente

Seleccionar **tratamientos** con mayor probabilidad de éxito y menos efectos adversos

Predecir el **curso de la enfermedad** y el **riesgo de complicaciones** específicas en función de cada paciente

Monitorizar la **respuesta y efectividad del tratamiento** a través de cambios en biomarcadores

La Medicina Personalizada de Precisión ofrece **tratamientos más efectivos** al identificar y abordar la manifestación específica de la patología en cada paciente, **reduciendo efectos secundarios** al **predecir riesgos** individuales, **mejorando la calidad de vida** al controlar mejor los síntomas y **previniendo el daño orgánico** mediante intervenciones tempranas y personalizadas.

Referencias: (1) Evan Kimber. Precision Medicine in Systemic Lupus Erythematosus. EMJ Rheumatol. 2023; DOI/10.33590/emjrheumatol/10303106. <https://doi.org/10.33590/emjrheumatol/10303106>; (2) Nagafuchi, Y., et al. (2019). Immune Profiling and Precision Medicine in Systemic Lupus Erythematosus. Cells, 8(2), 140. <https://doi.org/10.3390/cells8020140>; (3) Fasano, S., et al. Precision medicine in systemic lupus erythematosus. Nat Rev Rheumatol. 2023 Jun;19(6):331-342. doi: 10.1038/s41584-023-00948-y. Epub 2023 Apr 11. PMID: 37041269; (4) Thomas R. Collins. Precision Medicine for Lupus Continues to Progress. The Rheumatologist. Issue: June 2018. June 21, 2018; (5) Marasco, Emiliano., et al. Advances in Systemic Lupus Erythematosus: the Promises and Pitfalls of Personalized Medicine and Patient Stratification. Front. Med., 06 December 2022. Sec. Rheumatology. Volume 9 - 2022. <https://doi.org/10.3389/fmed.2022.1085719>; (6) Lindblom, Julius (2025). Precision medicine and patient perspectives in systemic lupus erythematosus. Karolinska Institutet. Thesis. <https://doi.org/10.69622/27628518.v1>

