

Hablando sobre

# DEPRESIÓN

## y MEDICINA PERSONALIZADA DE PRECISIÓN



La **depresión** es una enfermedad que se caracteriza, fundamentalmente, por un bajo estado de ánimo y sentimientos de tristeza, asociados a alteraciones del comportamiento y del pensamiento y pérdida de interés por las actividades cotidianas.

→ Su **aparición** está **condicionada** por factores **genéticos** que interactúan con factores **ambientales**:



### Factores genéticos

- Se estima que el 40% de la depresión se debe a factores genéticos
- La depresión es una enfermedad poligénica, está causada por alteraciones en varios genes.
- Se han identificado más de 100 variantes genéticas\* asociadas al riesgo de desarrollar depresión.

\* Pequeñas variaciones en la secuencia de ADN



### Factores ambientales

- La exposición a factores ambientales aumenta el riesgo de desarrollar depresión. Algunos de los factores son:
  - ✓ Estrés
  - ✓ Eventos traumáticos
  - ✓ Situación socioeconómica

Conocer las alteraciones genéticas y factores ambientales causantes de la depresión resulta fundamental para comprender en profundidad la enfermedad y poder identificar **biomarcadores** que nos ayuden en el **diagnóstico, pronóstico y predicción de la depresión de forma más precisa y personalizada.**

La **Medicina Personalizada de Precisión** tendrá un importante papel en el campo de la psiquiatría y contribuirá a encontrar soluciones en

- ❖ Estimación del riesgo a desarrollar la enfermedad
- ❖ Selección del tratamiento más eficaz y seguro para cada paciente
- ❖ Monitorización personalizada del tratamiento
- ❖ Identificación de nuevas dianas terapéuticas

Referencias: (1) <https://www.nature.com/articles/s41593-018-0326-7>; (2) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8404304/>; (3) <https://genotopia.com/alelos-polimorfismos-variantes-y-mutaciones/>; (4) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9361193/>; (5) <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-psiquiatria-salud-mental--286-articulo-la-medicina-personalizada-aplicada-salud-S1888989115000907>; (6) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29701114/>; (7) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33786859/>