

Expertos proponen desarrollar una Estrategia Estatal de Medicina Personalizada de Precisión en nuestro país

- *Un documento, impulsado por la Fundación Instituto Roche, recoge 56 recomendaciones de un grupo multidisciplinar de expertos, en ámbitos que van desde la regulación a la I+D+i, para aplicar la Medicina Personalizada de Precisión.*

Madrid, 22 de marzo de 2017.- Contar con una estrategia que sirva de marco de referencia para la implantación de la Medicina Personalizada de Precisión (MPP) en nuestro país permitirá mejorar los resultados clínicos, la calidad y cantidad de vida de los pacientes y racionalizar el gasto sanitario, asimismo contribuirá a posicionar a España a la vanguardia de la Medicina del Futuro. Así lo ha asegurado hoy el grupo multidisciplinar de expertos que, junto con la Fundación Instituto Roche, han impulsado una Propuesta de Recomendaciones para **la elaboración de una Estrategia Estatal de Medicina Personalizada de Precisión en nuestro país.**

El objetivo del **grupo de trabajo** fue en primer lugar identificar aquellos aspectos sobre los que debería enfocarse una futura estrategia estatal de Medicina Personalizada de Precisión, para poder a continuación consensuar una propuesta de recomendaciones para cada uno de ellos. Para ello se tuvo también en cuenta la **opinión de otros expertos** en las áreas de conocimiento con mayor potencial e impacto en la aplicación de estrategias de MPP. Todos ellos contribuyeron con su visión a la elaboración de las recomendaciones para la aplicación de estas propuestas en la práctica clínica habitual en nuestro Sistema Nacional de Salud.



Consuelo Martín de Dios, Directora Gerente de la Fundación Instituto Roche ha explicado que “tras revisar iniciativas similares que se han impulsado en los principales países de nuestro entorno, se han identificado, 56 recomendaciones que puedan servir de base a una futura estrategia estatal

de Medicina Personalizada de Precisión en nuestro país, y que van desde la regulación hasta la I+D+i”.

Así, entre los **elementos necesarios para el desarrollo de una estrategia a nivel estatal**, identificados a partir de iniciativas puestas en marcha en otros países, se encuentra el apoyo institucional a las mismas, la financiación, la formación, el desarrollo de un marco normativo, el impulso a los proyectos de investigación y la creación de un ecosistema para el desarrollo de la MPP que implique a las administraciones, los servicios de salud, pacientes, empresas y sociedad en general.

¿Por qué apostar por la Medicina Personalizada de Precisión?

La MPP permite la adaptación del tratamiento médico a las características individuales de cada paciente, identificando diferencias en la susceptibilidad a experimentar una determinada enfermedad, en la biología y/o el pronóstico de esta enfermedad, o en su respuesta a un determinado tratamiento. Supone un cambio de paradigma en la forma de prestar la asistencia sanitaria, pues **incorpora estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento más eficaces y seguras, y aporta soluciones para garantizar la sostenibilidad de los sistemas sanitarios**. Sin embargo, su aplicación de manera generalizada plantea importantes retos en cuanto que ha de demostrar su eficacia, efectividad, seguridad y coste-efectividad.

La situación en España

En nuestro país existe la necesidad de contar con una **Estrategia Estatal de MPP** consensuada, que incorpore un presupuesto específico, y cuente con un marco regulatorio propio, que genere confianza entre los ciudadanos, en su aplicación con la garantía de cumplimiento de buenas prácticas. **Julio Sánchez Fierro, ex Subsecretario de Sanidad, Patrono de la Fundación Instituto Roche y miembro del grupo de trabajo** que ha elaborado el documento, insiste en la importancia de un presupuesto y un marco regulatorio específicos. Este marco regulatorio “debería ser **garantía para los ciudadanos de buenas prácticas en la Medicina Personalizada de Precisión**” señala. Asimismo apunta que en la elaboración de las propuestas se han tenido en cuenta valiosas experiencias en determinadas comunidades autónomas y que “la acumulación de datos que conlleva la MPP requiere ser cuidadosos con la protección de la privacidad de los pacientes, en línea con el Reglamento Europeo de Protección de Datos, aprobado en 2016”.

Además, para implantar este tipo de medicina en condiciones de equidad de acceso y calidad es preciso facilitar la **ordenación de la asistencia sanitaria** con medidas como la acreditación de centros de referencia, científicos y tecnológicos, para la realización de determinaciones y secuenciación de alta complejidad, para desarrollar metodologías validadas y reproducibles. Igualmente, **Ruth Vera, Jefe del Servicio de Oncología Médica del Complejo Hospitalario de Navarra**, se ha referido a la necesidad de incluir la MPP en los planes de formación académica y especializada.

Otra de las propuestas que se recogen en el texto es la de desarrollar y mejorar las **herramientas de almacenamiento y análisis** para la normalización de la MPP en el SNS, así como asegurar un adecuado acceso a la información por parte de todos los involucrados. Para ello, tal y como destaca **Juan Cruz Cigudosa, Presidente de la AEGH y científico de la Unidad de Citogenética Molecular del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO)**, “es especialmente crítico en la práctica clínica contar con una Historia Clínica Electrónica interoperable, armonizada y con un conjunto de datos mínimos, para poder medir resultados en salud”.

Los expertos se refieren también a la importancia de definir **modelos alternativos de financiación** para la incorporación de nuevas prestaciones basadas en MPP.

Existe asimismo la “necesidad de establecer una estructura organizada para **potenciar la investigación** en torno a la Medicina Personalizada de Precisión”, tal y como apunta **Carlos López Otín, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo**. A su juicio, hay que establecer una investigación en red que permita la explotación y el acceso compartido a datos relevantes, priorizando proyectos de investigación de

largo alcance relacionados con ciencias ómicas desde la prevención hasta el tratamiento, e incluyendo la secuenciación genómica de poblaciones amplias tanto de individuos sanos como enfermos. Igualmente, se debería promover un marco de colaboración con el sector privado, en un modelo que contribuya a la sostenibilidad del sistema y que redunde siempre en beneficio de la sociedad.

El documento cuenta con el aval de 10 Sociedades Científicas: Asociación Española de Genética Humana, Asociación Española de Pediatría, Sociedad Española de Anatomía Patológica, Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, Sociedad Española de Farmacología Clínica, Sociedad Española de Farmacogenética y Farmacogenómica, Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, Sociedad Española de Neonatología, Sociedad Española de Oncología Médica.



La Fundación Instituto Roche

Desde sus inicios, la Fundación Instituto Roche ha mostrado su **compromiso con la implantación de la Medicina Personalizada de Precisión en nuestro Sistema Nacional de Salud**. Para ello desarrolla una intensa actividad y ha generado consensos y recomendaciones orientadas a incorporar de forma racional y eficiente de la MPP en la práctica habitual.

La Fundación, nacida en 2004, apuesta por la multidisciplinariedad y la excelencia en colaboración con los profesionales de la salud, sociedades científicas, universidades, centros de investigación y hospitales, autoridades sanitarias y políticas y organizaciones ciudadanas que aportan su experiencia y conocimiento desde diferentes ámbitos.

Para más información:

SICPRO-Begoña Mateo. Telf. 609 20 80 00 / bmateo@sic-pro.es